

**Lundi 2 avril 2012**

**INVITATION  
PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC**

**Objectifs de la formation :**

- S'exprimer avec aisance face à un groupe : forme et contenu du message
- Prévoir les supports simples et adaptés à l'auditoire
- Convaincre par sa présence et l'affirmation de soi

**Programme de la formation :**

**Se situer** : comportements habituels vis-à-vis d'un groupe, atouts et pistes de développement en fonction de sa personnalité

**Les auditoires** : besoins différents, objectifs et contenus appropriés

**Communiquer** : organiser ses idées, la structure, les phrases courtes, les questions percutantes, les modes d'expression utiles, aller à l'essentiel

**S'affirmer** : le poids du non verbal (sourire, voix, mobilité...), l'image de soi, la cohérence entre la forme et le fond

**Préparer** : clarifier l'objectif SMART de l'intervention, repérer les attentes du public et les éventuelles questions « pièges », prévoir les supports simples et concis (notes, paper board, vidéo, powerpoint, photos, ...) pour appuyer son discours,

**Acquérir des clés pour** : s'adapter quelques soient les comportements, les événements, y répondre en gardant son sang froid et rester cohérent avec soi même et dans son rôle.

**Pédagogie :**

Préparation individuelle par mail

Méthodes collaboratives et participatives

Préférences innées

Mind mapping

Entraînements pratiques en vidéo

Guide de formation

Plan d'actions personnel

**Déroulement pratique : lundi 2 avril, de 9H à 17H, repas pris en commun**

**Lieu de la formation : HOTEL DES COMMUNES, 3 Rue Paul Beldant, 72000 LE MANS**

**Intervenante : Hélène SURGOT, du cabinet Lenoir Associés**



**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**Formation « PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC »**  
*proposée aux élus sarthois par*  
*l'Association des maires et adjoints de la Sarthe*

**LE 02 AVRIL 2012 DE 9 H00 A 17H00**

**Tarif : 90 euros / jour / personne (repas compris)**

**Nom :**

**Prénom :**

**Commune :**

**Fonction :**

Ce bulletin est à retourner, à votre amicale soit :

- *par mail à l'adresse suivante* : [assoc.maires.sarthe@wanadoo.fr](mailto:assoc.maires.sarthe@wanadoo.fr) ou [secretariat.assoc.maires72@orange.fr](mailto:secretariat.assoc.maires72@orange.fr)
- *par fax* : au 02.43.24.16.22
- *par courrier à l'adresse suivante* :  
Association des maires et adjoints de la Sarthe  
3 rue Paul Beldant  
72000 LE MANS